



Spolufinancováno
Evropskou unií

MT
MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



Studentský klub pro osobní rozvoj

KDY?

Dva čtvrtky v měsíci
15:00 - 17:00

← Zde sleduj termíny

ZAČÍNÁME 30. 10. 2025!

KDE?

Poradenské centrum UJEP
Pasteurova 771/3
Ústí nad Labem

CO TĚ ČEKÁ?

Sdílení v bezpečném a podpůrném prostředí ✓

Přátelská atmosféra, respekt a prostor pro každého ✓

Témata jako: motivace, sebedůvěra,
zvládání stresu, hranice, rozhodování ✓

Sebepoznávací aktivity a jednoduché koučovací techniky ✓

s koučkou **Ing. Janou Hamplovou, PCC**

Vytvářím prostor, kde lidé mohou být
skutečně sami sebou - bez masek a tlaku.

Ing. Stanislava Muláčková
Poradenské centrum UJEP

+420 602 630 953
✉ stanislava.mulackova@ujep.cz

Kurz je pořádán v rámci projektu CZ.02.02.XX/00/23_022/0008991, U21+ Univerzita 21. století,
který je spolufinancován Evropskou unií.